



## **RELAZIONE TECNICA Stagione 2019 “ATLETICA ERBA”**

L'Atletica Erba, società al 45° anno complessivo dalla fondazione, è tesserata a 2 federazioni (n° tesserati totali 95):

- 1) CSI (attività promozionale con gare di pista)
- 2) FIDAL con gare di campestre, lanci lunghi, pista (indoor, outdoor).

### **RISULTATI:**

**Nella FIDAL** cat. Assoluti, l'Atletica Erba ha piazzato ai C Prov. Alberto Ciceri 3° nel peso e Giacomo Pirovano 3° nel salto in alto. Nella cat cadetti ha vinto 4 titoli di C. Prov (Oricchio negli ostacoli, lungo e multiple e Molteni nel martello), 1 titolo regionale (Leonardo Molteni nel martello cadetti). Ha migliorato 1 record di società assoluti (Sara Pancera 9,92m nel triplo). Ha vinto 8 titoli di C. Reg. Master: 2 con Gianni Berti (triplo indoor e outdoor), 4 con Federico Sala (peso e disco indoor e disco e 200m), 1 con Luigi Fusi (disco), 1 con Iris Morosini (disco).

Nel settore giovanile si è messa in evidenza in particolare Ilaria Oricchio (convocata nel “Trofeo dei Laghi” e autrice di un secondo posto in 12”39 sugli 80hs. Notevole anche nella stagione: 5,15m nel salto in lungo, 10,55m nel triplo e 10”50 negli 80m) e Leonardo Molteni (43,56m nel martello). Tra gli altri, hanno ben figurato nelle competizioni Fidal su pista: cat esordienti Eleonora Frantuma, Giulia Santamaria, Daniele Consiglio; cat ragazze Anna Pancera (1,40m nel salto in alto e 4,10m nel salto in lungo, convocata nella rappresentativa FIDAL al “Trofeo delle province” a Boario Terme, 7°); cat cadetti Jacopo Bono (buoni risultati nelle gare dei 300m, 2000m, 80m e altre specialità in notevole crescita); cat allievi Davide Colombo (salto triplo, salto in lungo e mezzofondo 1500m), Loris Paravisi (400m, 800m, 1500m), Sara Pancera (salto triplo e lungo), Paola Corradi (100m).

**Nel CSI** l'Atletica Erba ha raccolto: 1 titolo di C Prov (Monica Crippa), 2 titoli regionali individuali (Ilaria Oricchio, Federico Sala), un 6° posto assoluto nella classifica regionale a squadre. Nel campionato nazionale disputato a PESCARA, con 17 atleti bianco verdi presenti, da segnalare la medaglia d'oro di Ilaria Oricchio negli 80hs cadette (2° nel salto in lungo, 4° negli 80m di velocità), il 2° posto di Alberto Ciceri nel disco (3° nel peso), il 2° di Luigi Fusi (nel disco), il 2° di Iris Morosini nel salto in alto con record eguagliato dei campionati (3° nel lungo), il 3° posto di Giacomo Pirovano nel salto in alto.

Si sono distinti nel gruppo allievi speciali (con disabilità) in particolare i seguenti ragazzi: Alessandro Corneli, Mattia Cazzola, Marco Consonni, Luca Giordano.

**TECNICI Sociali 2019/20:** Giancarlo CICERI, Iris MOROSINI, Alberto CICERI, Giulia COLOMBO.

### **EVENTI E MANIFESTAZIONI ORGANIZZATE:**

- **Progetto allievi con disabilità** (2019, allenamenti a cadenza settimanale e gare CSI)
- **Freccia dell'erbese** (ottobre 2019, manifestazione riservata alle scuole medie)
- **Babbo Run and Fun** (dicembre 2019)
- **Trofeo Maestro Crosina** (maggio 2019, affiancando l'organizzazione ufficiale)
- **Interventi-progetti con lezioni nelle scuole** (novembre-dicembre 2019, elementari di Merone e Albese)
- **Open day** (2019, a Erba, Lurago e Merone a settembre e ottobre)
- **Festa sociale del 45° anniversario con apertura della sede sociale** a Merone in Via Aldo Moro n°4.

### **OBIETTIVI FUTURI – Stagione 2020:**

- 1) Nella FIDAL: Puntare ai *Camp PROV Ragazzi /e*, ai *C PROV e REG Cadetti, Assoluti, Senior/Master* su pista Fidal. Partecipare alle gare del “*Gioventù Lariana*” e “*Lanfritto Maggioni*” Fidal e alle prove regionali cat assolute.
- 2) Nel CSI: Partecipare alle gare su pista (4 provinciali, 3 regionali e alla finale nazionale prevista a settembre a GROSSETO).
- 3) Prosecuzione del progetto con le “*categorie speciali*” con allenamenti, tesseramenti e gare CSI in pista.

Programma agonistico calendario invernale: partecipazioni a 2 campestri *Lanfritto Maggioni* (Erba e Albate), *Lanci lunghi* a Mariano, Indoor giovanili, *campionati regionali indoor allievi e master* (Bergamo, Saronno e Padova).

Erba 20/12/2019 - *Il Direttore Tecnico*

### **PREMIATI 2019.20**

Miglior risultato tecnico femminile: **Ilaria Oricchio** (12"39 80hs cat cadette, convocata in rappr. fidal prov)

Migliori risultato tecnico maschile: **Leonardo Molteni** (martello 43,.cat. cadetti, campione regionale fidal)

Migliore nella categoria master A **Luigi Fusi**; master B **Federico Sala**

Migliore nella categoria amatori: **Iris Morosini**

Migliore nella categoria seniores **Alessandro Valsecchi**

Migliore scoperta 2019: **Giacomo Pirovano** (salto in alto 1,70m)

Migliore categoria allievi **Davide Colombo**

Migliore categoria cadetti **Jacopo Bono**

Migliore categoria Ragazzi **Anna Pancera** (convocata in rappresentativa fidal provinciale, salto in alto)

Migliori categoria Esordienti **Daniele Consiglio, Eleonora Frantuma, Giulia Santamaria**

Migliore staffetta 2019: 4x100m cat assoluta **Vonella L-Colombo D-Imbrosciano M-Pirovano G**

Premio Simpatia – “*Peggior atleta 2019*”: **Gianni Berti**